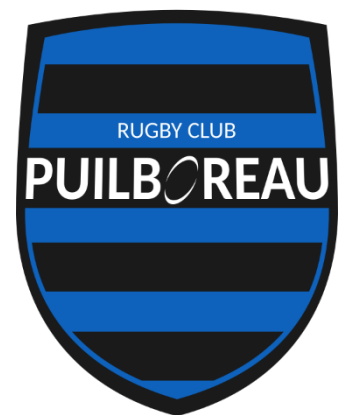


# PROJET PEDAGOGIQUE ET EDUCATIF

Sport Adapté mention rugby à XV



*Favoriser le développement de la pratique du rugby à XV auprès de public en situation d'handicap mental et psychique.*

Les personnes handicapées mentales ont leur place autour du ballon ovale. La personne handicapée mentale, sans aucun doute a accès à ce créneau, tellement les possibilités de participation et d'expression sont multiples et variées.

Qu'il s'agisse de réaliser les tout premiers apprentissages, ou bien de maîtriser des situations réelles de jeu, l'éventail des situations pédagogiques et les objectifs spécifiques est suffisamment important pour être adapté aux différents types de population dont nous avons la charge au sein des associations sportives.

Il favorise la communication des sportifs. Il reste un excellent trait d'union avec l'environnement physique et social. Le rugby est un moyen d'éducation, de socialisation et d'intégration sociale.

Que le rugby soit pratiqué dans le cadre de l'éducation physique et sportive au sein des institutions spécialisées, ou qu'il soit l'objet de rencontre inter-associations, c'est sa dimension éducative et intégrative qui est visée en priorité. Il est temps qu'il dépasse la zone de ses ancrages culturels et qu'il s'étende petit à petit au Mouvement Sportif Adapté Français dans son entier.

Parmi tous les objectifs le rugby répond à la nécessité de :

Mettre en œuvre avec une précision croissante le geste de la motricité humaine :

- Courir facilement en maîtrisant l'allure, l'accélération, le changement de rythme, le temps.
- Lancer en ajustant en fonction de l'objet et des intentions (distance à franchir, cible à atteindre.
- Le mode de lancer, la trajectoire, la direction, le rythme, les appuis, la force).

Parmi toutes les capacités visées, un certain nombre peuvent être prises en compte par l'APS rugby :

- Se faire connaître et s'accepter (par exemple, évoluer avec ou sans préparation, sans gêne et sans ostentation, devant les camarades).
- L'aisance corporelle fondée sur une bonne connaissance de soi est le signe et le moyen d'une affirmation plus authentique de l'individu dans la communication. Chercher à mieux connaître, à accepter et à respecter les autres.
- Participer à des activités à dominante « opposition » ou à dominante « coopération », accepter les échecs et relativiser les réussites (sportivité).

En conclusion, l'objectif de l'activité rugby est de permet à l'enfant de développer sa capacité à coopérer, se socialiser, vaincre l'appréhension du contact, s'investir dans un jeu de combat où la loyauté est la notion fondamentale.

Dans la définition du rugby, comme étant à la fois un sport collectif et de combat, et de circulation de balle, apparaît le double intérêt de ce jeu qui se caractérise par l'alternance permanente d'un affrontement collectif et des courses de contournement ou d'évitement.

## Contexte

La convention rédigée entre le rugby club de Puilboreau et l'IMPro la chrysalide, a pour but de faire découvrir et d'initier les jeunes en situation d'handicap mental sur l'activité rugby à XV, afin de développer des acquisitions motrices mais aussi de se socialiser via l'activité sportive.

En effet, grâce à la demande de l'éducatrice spécialisée de l'établissement de Saint Laurent de la Pré, nous avons mis en œuvre pour la saison 2016/2017, des interventions tous les mardis de 14h30 à 16h00, sur une initiation rugby à XV auprès de 15 jeunes en situation d'handicap mental souhaitant découvrir cette activité.

Pour le Rugby Club de Puilboreau, ce projet lui permet de s'inscrire dans un besoin sociétal et une demande des instances fédérales, qui de promouvoir le rugby à XV pour tout public, et par cela de bénéficier d'une aura pour les institutions publiques et les différents partenaires que compose le sponsoring du club.

Pour l'IMPro la Chrysalide, ce projet lui permet de développer des acquisitions motrices et cognitives sur leur public grâce au rugby à XV, et de permettre aux enfants de pratiquer une activité physique et sportive en toute sécurité.

Le Rugby Club de Puilboreau, a ainsi mis à disposition un éducateur sportif diplômé du BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) mention Activité pour tous et Rugby à XV, pour encadrer en sécurité et dans un aspect réglementaire le public ciblé.

## Projet éducatif

### Finalité :

- Favoriser le développement de la pratique du rugby à XV auprès de public en situation d'handicap mental et psychique.

### Objectifs généraux :

- Inclure le public en situation d'handicap mental sur les catégories des clubs de rugby du département de la Charente-Maritime.
- Créer un centre de perfectionnement du sport adapté sur le rugby club de Puilboreau, pour la mention rugby à XV, permettant le développement des acquisitions des contenus spécifiques de la pratique.
- Mettre en œuvre des actions de développement et de communication autour du rugby à XV sur le territoire de la Charente-Maritime.
- Favoriser leur accès aux manifestations organisées par la FFR, soit en tant que pratiquants, soit en tant que spectateurs.

### Objectifs secondaires :

- Mettre en place des cycles pédagogiques de 6 séances, correspondant au rythme des vacances scolaires, pour l'apprentissage de l'activité rugby à XV et accueillant un groupe maximum de 14 jeunes âgés de 14 ans à 20 ans.
- Mettre en œuvre une séance inclusion avec les jeunes joueurs âgés de 14 à 21 ans du Rugby Club de Puilboreau à chaque fin de cycle pédagogique de 6 séances.
- Créer une plaquette de communication pour les différents instituts médico éducatif de la Charente-Maritime.
- Construire une équipe encadrante diplômée et compétente pour le centre de perfectionnement.
- Créer avec le comité départemental du sport adapté de la Charente-Maritime, des journées de rugby à XV sur ce territoire, où les jeunes se rencontreront pour le trophée de meilleure équipe du département.

### Objectifs opérationnels :

- Séance pédagogique encadrée tous les mardis (9h00-10h00, 10h30 -11h30, 14h00-15h00, 15h30-16h30) par MENARDEAU Antoine le salarié du rugby club de Puilboreau et un service civique de l'association de rugby.
- 4 challenges rugby à XV regroupant les différents établissements de la Charente-Maritime pour les jeunes de 14 à 20 ans (le mardi 19 septembre 2017, le mardi 21 novembre 2017, le mardi 13 février 2018 et le mardi 22 mai 2018) et pour les adultes (le jeudi 21 septembre 2017, le jeudi 23 novembre 2017, le jeudi 15 février 2018 et le jeudi 24 mai 2017).

## Projet pédagogique

### IMPro la Chrysalide :

L'IMPro la Chrysalide est un institut médico professionnel qui a été créée en janvier 2008, elle se situe à SAINT LAURENT DE LA PREE et accueille 30 jeunes de 14 ans à 20 ans ayant une déficience intellectuelle légère et moyenne.

Leur objectif, c'est d'apporter un accompagnement et un soutien éducatif, pédagogique et thérapeutique visant à donner aux personnes accueillies les moyens d'une insertion sociale et professionnelle.

Dans la mesure de leurs possibilités et après leur passage à l'I.M.PRO « La Chrysalide », certains jeunes pourront s'intégrer dans un milieu socioprofessionnel et d'autres iront vers des structures adultes, adaptées à leurs besoins.

### Le rugby club de Puilboreau :

Le rugby club de Puilboreau est une association de Loi 1901 à but non lucratif, qui a été créée en 1983 et se situe au domaine de la Tourtillière 17138 PUILBOREAU. Elle a pour objet de développer la pratique du rugby à XV et est conventionné par la fédération française de rugby.

Aujourd'hui, le club accueille 434 adhérents (joueurs, arbitres, éducateurs et bénévoles) pour rendre le club plus attractif et il évoluera la saison 2017/2018 en fédérale 2.

Dans un souci de donner une image saine et de développer la pratique du rugby à XV, ce dernier se lance dans la pratique du rugby pour le public en situation d'handicap mental et psychique.

#### La convention entre la FFR et la FFSA :

Menant une politique axée sur la cohésion sociale pour la fédération française de rugby à XV et voulant permettre la pratique du rugby à tous et pour tous, la FFR a signé en Novembre 2013 une convention<sup>1</sup> avec la FFSA, pour favoriser le développement de la pratique du rugby à XV sur un public en situation d'handicap.

Cela se traduit par la mise en place d'un championnat de rugby à Xv sport adapté et par la création de règlement de jeu<sup>2</sup>.

Enfin, le projet initié par le rugby club de Puilboreau, rentre directement dans une volonté de nos fédérations pour promouvoir le rugby à Xv et permettre à des jeunes en situation d'handicap mental et psychique de développer des acquisitions motrices et intellectuelles.

#### Les cycles pédagogiques :

Les cycles pédagogiques ont pour objectif dans un premier temps d'initier et de faire découvrir la pratique du rugby à XV pour les jeunes en situation d'handicap mental et psychique. Et au fil des séances permettent aux jeunes de perfectionner les contenus spécifiques de la pratique, afin de mettre en œuvre une équipe de rugby à Xv sport adapté.

Les cycles comprennent 6 séances, avec une inclusion auprès des publics du club de rugby de Puilboreau à la 6<sup>e</sup> séance. Ces cycles suivront les rythmes scolaires et voici l'échéancier :

Cycles pédagogiques	Période des séances
Cycles découverte initiation	De septembre à la Toussaint
Cycle développement	De novembre à Noël
Cycle développement	De janvier à la vacance d'hiver
Cycle perfectionnement	De mars à pâques
Cycle perfectionnement	De mai à juillet

#### La plaquette du rugby club de Puilboreau :

Le rugby club de Puilboreau va créer pour la saison 2017/2018, une plaquette de communication auprès des adhérents et des partenaires les actions qu'elle mène. Pour cela une publication de photo des interventions auprès du public en situation d'handicap sera parue. Pour cela, une demande d'autorisation de prise de vue sera soumise aux directeurs des IME, pour faire valoir le droit de publier une photo.

---

<sup>1</sup> Convention en annexe

<sup>2</sup> Règlements rugby à Xv sport adapté en annexe

*Insertion des personnes en situation d'handicap lors des manifestations du RCP :*

Lors des manifestations prévues par le Rugby club de Puilboreau, une invitation sera envoyée aux différents IME faisant parti du projet, afin de favoriser leur accès lors des matchs des équipes jeunes et seniors, me aussi leur permettre de venir pratiquer lors de tournoi interne au club.

*La création d'un centre de perfectionnement du rugby sport adapté :*

Le rugby club de Puilboreau souhaite axer sa politique sur la formation des jeunes joueurs, mais aussi mené des actions auprès des publics en situation d'handicapé.

C'est pour cela que ce projet se voit dans le temps et que l'aboutissement d'un tel projet est de construire un centre de perfectionnement pour les jeunes et avec les jeunes en situation d'handicap.

Cela permettra de créer une équipe de rugby sport adapté sur la structure de Puilboreau, et d'inclure les différents jeunes autour du même projet.